

さんぽ通信

京丹波町瑞穂保健センターほほえみ2F
開所日：月～金曜日（祝日休み）
A m 9 : 0 0 ~ P m 5 : 0 0
年末年始の休み 12/29～1/4

春の七草ならぬ秋の七草があるのを知っていますか？

はぎ ききょう くす 心じほかま おみなえし おぼな なでしこ
萩、桔梗、葛、藤袴、女郎花、尾花、撫子

七草がゆに入れる春の七草とは違って、秋の七草はその美しさを観賞して楽しむものだそうです。



第5回障害者に関する交流会

～ひとりひとり違う障害、
だからこそひとりひとりに向き合う大切さ2～



人と人との
繋がりを大切に!!

「障害者のことを理解して何かお手伝いしたい」「障害についていろいろ伝え、理解を広げたい」

“知りたい、知ってほしい” がつなげて、同じ地域でしあわせに暮らしていけるよう、それぞれの思いを語り合える場として開催しています。

日時：令和5年9月29日（金） 午前10時より
場所：京丹波町瑞穂保健福祉センター ほほえみ2階
参加希望の方は☎86-0062までご連絡ください。



※当日は午前9時～12時の間はさんぽは閉所します。

映画鑑賞会

『ワイルドスピード ファイヤーブースト』

ハラハラドキドキ、手に汗にぎるアクションの連続！！

日時：10月18日（水）PM1:30～3:30

参加費：無料



10月のチャレンジ!

-ダイヤモンドアートに挑戦-

ダイヤモンドアートは、色のついたビーズを番号通りに並べ、一つの絵を完成させるアートです。

参加費：100円



8月のチャレンジ

わらび餅を作りました!

連日の猛暑日、ひんやり冷たいお菓子、わらび餅作りをしました。わらび粉とお砂糖と水を分量をはかって入れ、火にかけて混ぜます。途中から急に重くなるので、焦げないように素早くかき混ぜるのが、なかなか大変！交代しながら頑張りました。



こぼさないように慎重に・・・



「早く透明にならないかな。」



氷水で冷やして、きな粉と黒蜜をかけて…。夏にぴったりの“和スイーツ”を堪能しました。

10月2日（月）は都合により、終日閉所させていただきます

お問合せ先 地域活動支援センターさんぽ ☎・fax 86-0062
Mail sanpo0601@zc.ztv.ne.jp