

さんぽ通信

京丹波町瑞穂保健センターほほえみ2F
開所日：月～金曜日（祝日休み）
A m 9 : 0 0 ~ P m 5 : 0 0
年末年始の休み 12/29～1/4

食欲の秋です。我が家では、さつまいもがたくさん採れました。
焼き芋、大学いも、スイートポテト。おいもを使ったおやつ、
どれもおいしいですね。



10月のチャレンジ

ダイヤモンドアートを楽しみました。



ダイヤモンドアートとは、小さいビーズを
プレートに貼り付けて絵を完成させる作品です。
今回は花柄のキーホルダーを作りました。
とても細かい作業でしたが、完成を楽しみに
皆さん熱心に取り組まれました。

「可愛いからもう一個作りたい！」と再挑戦
された人も。



映画鑑賞会

人気のカーアクション映画、ワイルドスピード・ファイヤーブーストを鑑賞しました。
アクション続きの2時間半を満喫しました。
今回は二部作の前編だったようです。後編も
楽しみですね。



12月のチャレンジ!

-お正月飾りを作ろう-

プラ板や松ぼっくりを使ってお正月の置物を作りましょう。

参加費：100円



1日だけのスマイルカフェ開店!

スマイルの日常を見てもらいながら、手作りケーキとコーヒーでおもてなし。
お話はずみ楽しい時間でした。自主製品コーナーでは、作品を手に取り興味
深く見ておられました。



利用者さんもスタッフさんも楽しそうで、
明るい雰囲気がいっぱいですね。

—スマイルバザー2023のお知らせ—

12月2日(土)、3日(日)、4日(月)午前10時から午後3時まで(4日は午後2時まで)

場所： NPO 法人スマイル事業所内にて（京丹波町富田辻67番地）

—クリスマス会—

日時：12月18日(月) PM1:30~

場所：さんぽ 参加費：100円



紙芝居

ゲーム

ティータイム

お楽しみ抽選

お問合せ先 地域活動支援センターさんぽ ☎・fax 86-0062

Mail sanpo0601@zc.ztv.ne.jp